

入会



入会翌日以降



診察

検査結果の説明

1.5ヶ月～2ヶ月後

健康運動士による
個別メニュー作成



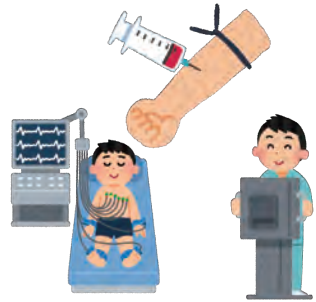
体力測定、カウンセリングにより
個別のメニューを作成。

運動の継続

安心・安全な指導



健康スポーツ医、健康運動指導士、
管理栄養士が皆様の健康づくりの
お手伝いを致します。



メディカルチェック

血液
胸部レントゲン
心電図 など



オリエンテーション

利用の流れ、トレーニング説明



メディカル会員

月1回の診察

フィットネス会員

ご希望により半年に1度の健康診断

プレミアム会員

1年に1度の人間ドック及び健康診断